



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Уважаемые кунцевчане!

1 октября мы отмечаем День пожилого человека.

Празднование этого дня напоминает всем об уважении к людям «серебряного» возраста и подчеркивает их роль в нашей жизни.

Современные молодые люди постоянно куда-то спешат, вечно заняты.

А их мамам и папам, бабушкам и дедушкам хочется рассказать, как они живут, поделиться впечатлениями, вспомнить былые дни.

И молодым необходимо ежедневно находить время для общения со своими близкими пожилого возраста!

Сердечно поздравляю всех «серебряных» жителей Кунцево! Благодарю за доброту, трудолюбие, надежность, ответственность. Неважно, сколько вам лет, важно, на сколько вы себя ощущаете. Желаю вам быть всегда молодыми душой, активными и никогда не унывать. С возрастом приходит опыт, а ведь именно его так не хватает молодежи. Вы — источник знаний и мудрости.

Делитесь ими с окружающими и постоянно изучайте что-то новое, ведь саморазвитие — путь к долголетию.

Крепчайшего вам здоровья, благополучия, бодрости, внимания со стороны окружающих вас людей. Пусть ничто не мешает вам наслаждаться жизнью и радоваться каждому новому дню. Пусть мир царит в душе, даря покой, тепло и прекрасное настроение. С праздником!

Глава муниципального округа Кунцево
Дмитрий Васильевич Лещенко



Под руководством председателя местной организации общества инвалидов Ольги Алексеевой состоялся выезд членов МРО района Кунцево в Центральный военно-патриотический парк культуры и отдыха Вооружённых Сил РФ «Патриот».

В ходе экскурсии жители посетили Главный храм Вооружённых Сил, музей «Дорога Памяти», музей под открытым небом «Партизанская деревня», музейную площадку, где выставлена техника всех времен и родов войск Советской и Российской армии — от вооружения Великой Отечественной

Дорогами памяти...

войны и до самой современной космической военной техники.

С большим интересом жители осмотрели отдельную площадку с оружием СВО. Все экспозиции, развернувшиеся на территории Парка, уникальны и по своему размаху, и по своей значимости, но самое впечатляющее место — это «Дорога Памяти!».

«Каждый раз, бывая здесь, мы восторгаемся гигантским трудом команды, создавшей этот уникальный музей: с неповторимыми инсталляциями, увековечившими великие подвиги наших соотечественников, самых достойных сыновей и дочерей нашей великой

Родины, принесших мир... Особенно трогательно, что каждый может найти информацию о своем отце, родственнике — участнике Великой Отечественной войны, зажечь свечу памяти в церемониальном зале... Вечная слава погибшим! Поклон до земли ныне живущим с нами ветеранам! Приезжайте поклониться тем, кому мы обязаны своей жизнью!» — поделилась впечатлениями о поездке Ольга Александровна.

Средства на экскурсию, комфортабельные автобусы были выделены по решению Совета депутатов из муниципального бюджета.

ХОРОШИЕ НОВОСТИ

К новому учебному году состоялось торжественное открытие долгожданного нового школьного корпуса школы 1371 в жилом комплексе «Мякинино парк».

Новая школа — лучший подарок жителям!

На открытии присутствовали депутат Московской городской Думы Мария Киселева, глава муниципального округа Кунцево Дми-

трий Лещенко. Гостей принимал директор школы Николай Кочубей.

Школа рассчитана на 825 учеников. Ее главная особенность

— уникальные образовательные программы будущего. Помимо основных школьных занятий, будет запущена программа дополнительного образования от детского технопарка МАИ «Траектория взлета», где дети смогут освоить космическую робототехнику, программирование на Python и разработку компьютерных игр.

Сама школа представляет собой современное трехэтажное здание (19,5 тыс. кв. м), разделенное на возрастные блоки. Внутри оборудованы гимнастический и спортивные залы. На прилегающей территории организованы площадки для игр и занятий спортом.

«Здесь прекрасные классы труда, своя учебная лаборатория, актовый зал почти на 500 мест, спортивный зал, библиотека, IT-полигон — все очень красиво, удобно и тех-



нологично», — отметила трехкратная олимпийская чемпионка, член комиссии по образованию Мосгордумы Мария Киселева.

Глава муниципального округа Дмитрий Лещенко от имени Совета депутатов Кунцево поздравил всех собравшихся и пожелал будущим

ученикам плодотворного учебного года, чтобы их школьные годы были яркими.

Ребята — будущие ученики с большим интересом познакомились со своей новой школой и с удовольствием приняли участие в праздничных мероприятиях.



АКТУАЛЬНО

Итоги выборов в Мосгордуму

С 6 по 8 сентября 2024 года в Москве прошли выборы депутатов Мосгордумы восьмого созыва. Жители столицы показали большую вовлеченность и высокую явку на выборы: она превысила 40%.

По итогам голосования были вновь избраны: по одномандатному избирательному округу 41 (районы Кунцево, Крылатское, Можайский) — актер театра и кино, кинорежиссер, народный артист Российской Федерации Евгений Герасимов, по одномандатному избирательному округу 4 (районы Строгино, Щукино, Кунцево и Покровское-Стрешнево) — российская спортсменка, трехкратная олимпийская чемпионка, телеведущая Мария Киселева.



ЕВГЕНИЙ ГЕРАСИМОВ,
председатель комиссии МГД
по культуре и массовым
коммуникациям:

«Уважаемые жители Кунцево, Крылатского, Можайского района! Я благодарю каждого из вас за поддержку и оказанное доверие на выборах в Московскую городскую Думу. Хочу выразить признательность за активную позицию и желание изменить нашу жизнь к лучшему. Ваши надежды и ожидания —

это мой главный ориентир в работе. Я осознаю всю ответственность, которая легла на мои плечи, и готов приложить все усилия для того, чтобы оправдать ваше доверие. Вместе мы будем решать актуальные проблемы, развивать инфраструктуру, заботиться о социальной сфере и повышать качество жизни в нашем городе. Я верю, что только объединяя усилия, мы сможем добиться значительных результатов. Также хочу поблагодарить нашу команду, с которой мы уверенно двигались к цели на протяжении предвыборной кампании. Это была блестящая командная работа. Желаю всем вам здоровья, успехов, энергии. Вместе мы сделаем родной город еще лучше. Будем работать!»



МАРИЯ КИСЕЛЕВА,
член комиссии МГД по безопасности,
спорту и молодежной политике:

«Выборы в Московскую городскую Думу VIII созыва состоялись. Явка была высокой, при этом общественные наблюдатели не зафиксировали сколь-либо серьезных нарушений, что подтвердило легитимность выбора. Это в сухом остатке. А если про внутреннее — нет таких слов, чтобы передать, какие эмоции меня переполняют. Друзья, спасибо

вам большое за поддержку, за ваши голоса. Для меня это большая ответственность. Огромная благодарность всей нашей команде и каждому в отдельности! Обещаю приложить все усилия, чтобы осуществить ваши наказы, пожелания, оправдать доверие! Уже в качестве депутата отстаивать интересы жителей Строгино, Щукино, Кунцево и Покровское-Стрешнево. Вместе мы — сила!»

ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Единая информационная служба города Москвы
(по всем вопросам)

8 (495) 777-77-77

Управа района Кунцево

Академика Павлова ул., 42, корп. 2. 8 (499) 141-25-36

Совет депутатов МО Кунцево

Рублевское шоссе, 79. 8 (499) 141-29-16

Отдел полиции по району Кунцево (дож. часть)

Ивана Франко ул., 43. 8 (495) 417-21-24

Кунцевский межрайонный суд

Ярцевская ул., 12, стр. 1. 8 (499) 530-08-08

Кунцевская межрайонная прокуратура

Гришина ул., 18, корп. 1. 8 (495) 448-61-54

Жилищная инспекция

Полоцкая ул., 25/1. 8 (495) 416-60-15

Учреждения социальной помощи и поддержки жителей
(Департамент добрых дел)

Единый кол-центр 8 (495) 870-44-44

Поддержка участников СВО

8 (495) 870-55-45

Реабилитационная поддержка, стационарное обслуживание

8 (499) 179-04-99

ГБУ «Жилищник»

(вопросы обслуживания жилого фонда, благоустройство)

Оршанская ул., 11. 8 (495) 416-68-70

Единый диспетчерский центр ЖКХ

Каховка ул., 13, корп. 7. 8 (495) 539-53-53

СОВЕТ ДЕПУТАТОВ

Решения приняты — продолжаем работать!

17 сентября 2024 года состоялось очередное заседание Совета депутатов МО Кунцево, в ходе которого были приняты важные решения по вопросам местного значения и переданным полномочиям. В обсуждении вопросов приняли участие: глава управы района Кунцево Дмитрий Сапронов, заместители главы управы района Кунцево Татьяна Намазова и Гурами Кварцхава, директор ГБУ «Жилищник района Кунцево» Александр Губанов, представитель Фонда капитального ремонта города Москвы и другие.

При активном участии жителей прошло обсуждение хода работ по благоустройству дворовых территорий, запланированных на 2024 год. Много вопросов представителям управы и жилищника задали депутаты, которые на протяжении года контролировали ситуацию на объектах благоустройства и вместе с жителями корректировали их выполнение.

Заместитель директора ГБУ «Жилищник района Кунцево» по благоустройству Никита Козличенко сообщил, что в настоящее время все работы находятся в активной фазе и будут завершены до 15 октября. Есть определенные проблемы со своевременной поставкой оборудования, выбором подрядчика для выполнения работ по освещению, но «Жилищник» контролирует ситуацию и при необходимости подключит дополнительные ресурсы.

Жители домов 91–93 по Рублевскому шоссе, которые уже второй год ждут разработку документации по обновлению дворовой территории, обратились к депутатам с просьбой: не согласовывать проект благоустройства их двора, пока тот не будет одобрен жителями. Подводя итоги обсуждения, глава муниципального округа Кунцево Дмитрий Лещенко заверил жителей, что принимать решения по всем важным вопросам, затрагивающим их интересы, Совет депутатов будет только вместе с жи-



телями, учитывая их мнение.

Адресный перечень домов для включения в краткосрочную программу капитального ремонта общего имущества на 2030–2035 годы представила начальник инженерно-технического отдела Фонда капитального ремонта города Москвы Олеся Володькина. Чтобы разобраться в ситуации, депутаты обратились за разъяснениями: по какому принципу, на основании каких данных в представленный адресный перечень попали дома, столь разные по состоянию жилого фонда, году застройки; почему в перечень включены дома, которые уже согласовывались ранее, работы по которым уже активно ведутся, работают комиссии по приемке работ с участием депутатов (например, ул. Кунцевская, д. 8, корп. 1, Обводное шоссе, д. 6). Представитель Фонда сообщила, что выбор домов осуществляется на основе проведенной Мосжилниипроекта экспертизы, но, если состояние инженерных систем дома ухудшается, то жители могут провести общее собрание и повлиять на измене-

ние сроков проведения капремонта общего имущества дома. Учитывая важность программы, депутаты большинством голосов согласовали адреса домов.

Также решением Совета депутатов на заседании были рассмотрены, согласованы и утверждены:

— место размещения ярмарки выходного дня в районе Кунцево по адресу: ул. Академика Павлова, д. 11, на 2025 год;

— отчет об исполнении Бюджета МО Кунцево за первое полугодие 2024 года;

— сводный план досуговых мероприятий для жителей на 4-й квартал 2024 года;

— результаты конкурса на право заключения договоров на реализацию социальных программ по организации досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства в нежилых помещениях, находящихся в собственности города Москвы по адре-

сам: Обводное шоссе, д. 10, ул. Ярцевская, д. 28, Рублевское шоссе, д. 81, к. 2.

С принятыми
решениями Совета
депутатов МО Кунцево
и видеозаписью заседания
можно ознакомиться на
официальном сайте органов
местного самоуправления
муниципального округа
Кунцево
www.kuntsevo.org





«Все и для всех должно быть прозрачно и справедливо!»

Депутатом Совета депутатов
муниципального округа Кунцево
Олег Алексеенко избран впервые.
У него два высших образования:

Омский государственный университет

путей сообщения и Сибирский институт международных
отношений и регионоведения. Основная профессиональная
деятельность депутата связана со строительством, что позволяет
решать насущные проблемы района, а крепкий спортивный
характер — добиваться поставленных целей. Чтобы эффективнее
помогать жителям, вошел в состав профильной депутатской
комиссии по комплексному развитию муниципального округа.

— Почему Вы решили стать депутатом?

— Где бы я ни учился, везде занимался общественной деятельностью, был старостой и профоргом. Всегда было желание помогать людям и координировать общественную деятельность. Со временем это желание никуда не исчезло и появилось ощущение, что можно сделать больше полезного для большего числа людей. Ведь мы совместно с жителями можем влиять на то, что находится рядом с нами, в прямом доступе, то, с чем мы ежедневно сталкиваемся в повседневной жизни. Поэтому, когда в 2022 году были объявлены выборы муниципальных депутатов, я решил принять в них участие и победил.

Хотя до этого у меня был опыт работы в Государственной Думе РФ, где в 2010 году я проходил стажировку: был помощником депутата и участвовал в работе Комитетов по безопасности и по противодействию коррупции. Готовил материалы для круглого стола на тему введения в УК РФ понятия конфискации «in rem».

— Кто входит в Совет депутатов...

— Все избранные депутаты входят в Совет, все решения принимают коллегиально.

— С какими вопросами, как к депутату, к Вам обращаются чаще всего?

— С вопросами, связанными с благоустройством придомовых территорий. Начиная с прошлого года была проделана большая работа по ремонту внутридворовых дорог за счет сэкономленных средств.

Я оповестил жителей всего района, и ко мне начали поступать обращения, после чего было проведено около 10 дворовых встреч, собраны подписи представителей 45 домов, в которых проживает около 18 000 человек. В результате на комиссии по комплексному развитию района, чле-

ном которой я являюсь, были утверждены почти все адреса жителей, которые принимали активное участие в проекте, что составило почти 3000 квадратных метров капитального ремонта дорожного полотна и тротуаров, с заменой бордюрного камня.



Но стоит сказать, что и согласование самих адресов в Совете депутатов тоже иногда проходит непросто, а еще бывают проблемы на этапе реализации работ, за которые отвечает подрядчик. Поэтому работы по некоторым адресам заканчивали уже в этом году.

Вопросов очень много, и они самые разные. Это и установка шумозащитных экранов, и озеленение. Есть вопросы частного порядка, когда, например, беспокоят соседи, устроившие у себя в квартире мастерскую, или, что намного хуже, наркопритон. На особом контроле жалобы на управляющие компании, переполненные мусорные контейнеры, запахи из подвала, плохую уборку снега зимой и уборку подъездов, некачественный текущий ремонт, вопросы по проведению общего со-



бразия собственников, установки шлагбаумов, расширение посадочной зоны перед остановкой автобуса.

— Какую наиболее важную задачу для жителей района Вам удалось решить за два года Вашего депутатства?

— После того как были решены вопросы с дорогами, ко мне начали поступать просьбы от жителей по по-



воду благоустройства территорий. В итоге на Совете были утверждены все 100% обращений жителей. И в этом году начато строительство детских, спортивных и общественных территорий на сумму более 40 000 000 руб. Также в этом году будет произведено проектирование нескольких территорий для жителей 12 домов, в которых проживает около 5 000 человек.

Но вообще проблема благоустройства придомовых территорий значительно шире. В нашем районе 374 двора, из которых более половины требуют нового строительства. Бюджета хватает примерно на 10-15 площадок в год. Несложно посчитать, что при имеющемся объеме финансирования процесс полного обновления растянется до 2042 года! Данные расчеты подтверждаются ситуацией, сложившейся в настоящее время. Ведь в районе сохранились дворы 1996-1998 годов «выпуска». Рекордсменам по 25-27 лет.

Также считаю, что благоустройство района должно быть распределено максимально равномерно.

Не забываем, что наш район очень большой и его территория выходит за пределы МКАД вплоть до Звенигорода. Не должно быть концентрации новых дворов в одной части района и старых в другой. Все и для всех должно быть прозрачно и справедливо!

— Какова Ваша основная деятельность и как Вам удается совмещать работу с депутатством?

— Я работаю в строительной отрасли, поэтому мне проще решить многие проблемы. Также помогает первое техническое образование. В Омске я работал электромонтером в «Омскэнергосбыте». Проводил работы в электроцитах, выявлял факты хищения электроэнергии и работал с должниками. Не скажу, что все дается легко, что есть возможность выделить времени на все столько, сколько бы хотелось, но уверен, что смогу успевать больше и охватывать большие объемы. В любом случае дисциплина, планирование и постоянный контроль времени помогают мне совмещать эти два направления.

— Понятно, что свободного времени немного, и тем не менее — чем любите заниматься, когда оно выпадает?

членом «Русского печного общества» и «Московской гильдии печников и банщиков». Могу сам сложить простую печь.

— Знаю, что раньше Вы занимались спортом и музыкой. Расскажите об этом.

— Я профессионально занимался спортом более десяти лет: легкая атлетика, прыжки с шестом. Показывал результаты, соответствующие нормативу мастера спорта РФ и входил в списочный состав сборной команды страны в разных возрастных категориях. Был победителем и призером всероссийских соревнований, чемпионатов и первенств федеральных округов. Сейчас просто стараюсь поддерживать себя в хорошей физической форме. А музыкой я занимался, как и многие. Окончил музыкальную школу по классу флейты. Иногда играю на ней для себя и близких мне людей.

— Что бы хотелось сказать избирателям?

— Современные средства коммуникации расширяют возможности для общения. У меня тоже есть аккаунты в соцсетях, где я выкладываю самые последние новости о жизни



— В отпуске люблю ходить в походы. Люблю пешие маршруты, горы, рафтинг. В 2019 году поднимался на Эльбрус с севера, автономно сплавлялся по рекам Алтая, Кавказа, Карелии и Подмосковья по маршрутам 3-5-й категории сложности. Люблю русскую баню и красоту старинных и современных изразцовых печей, каминов. Прошел обучение в Карелии на печника 3-го разряда. Являюсь

района. Один из них в ВКонтате https://vk.com/alekseenko_oleg. Подписывайтесь, чтобы быть в курсе происходящего. Но гораздо важнее быть на связи в реальной жизни. Если вам действительно интересна жизнь района, обращайтесь ко мне лично: будем вместе решать вопросы и обсуждать планы на будущее, делать нашу среду проживания более комфортной и безопасной.

АКТУАЛЬНО

Что надо знать жителям о капитальном ремонте



— Кто принимает решение о капремонте?

— Решение о проведении в доме масштабных работ принимает региональный оператор — Фонд капитального ремонта (ФКР) города Москвы. На основании данных о состоянии здания (износе фасадов, кровли, инженерных систем и т. д.) ФКР формирует адресный перечень и направляет его на согласование в Совет депутатов. У жителей есть три месяца, чтобы провести общее собрание собственников и принять решение о проведении работ или переносе, определив их окончательный перечень. Если собственники не примут решение или пустят дело на самотек, то ФКР примет решение без жителей, а собственники будут отстранены от контроля выполняемых работ — в комиссии по приемке не будет уполномоченного представителя жителей. На месте его подписи в акте будет стоять штамп «распоряжение ДКР».

— Каким образом жильцы могут контролировать ремонт?

— На информационном стенде, который устанавливается рядом с ремонтируемым домом, должны быть размещены сведения о перечне работ, сроках их выполнения, телефоны ответственных лиц от заказчика, подрядчика, а также сведения об уполномоченном депутате, который закреплен за домом. Если возникают вопросы и трудности в ходе выполнения работ, не устраивает их качество, жители могут обратиться к подрядчику или направить жалобу в ФКР, управу района или обратиться к уполномоченному муниципальному депутату.

— Что жители вправе требовать во время капремонта?

— Во-первых: соблюдения графика работ и сроков. Если в графике указано, что кровля должна быть отремонтирована к марту, а уже июнь, и ничего не сделано, сроки нарушены, жителям надо действовать. Во-вторых: не шуметь. В столице запрещено проводить ремонтные работы по воскресеньям и праздникам, а в будни — с 13:00 до 15:00 и с 19:00 до 9:00. В противном случае подрядчик рискует заработать штраф в 40-80 тыс. рублей. В-третьих: поддержания чистоты и порядка. Рабочие обязаны убирать мусор, который образуется во время ремонтных работ (песок, пыль, бытовой мусор и прочее). В-четвертых: исправления дефектов в случае некачественного выполнения работ. Например, пло-

Капитальный ремонт в многоквартирном доме — это неудобства для жильцов на длительное время. Как свести дискомфорт к минимуму и добиться, чтобы ремонт был качественным? Кто и как контролирует капитальный ремонт? За ответами на эти и другие вопросы мы обратились к муниципальному депутату Наталье Анохиной, которая имеет большой опыт участия в комиссиях по приемке работ по капремонту в жилых домах.

хо заделаны межпанельные швы на фасаде, непрочно закреплено обрудование и так далее.

— Если в ходе ремонта повреждено личное имущество собственника, кто несет ответственность?

— По условиям заключаемых ФКР Москвы договоров: подрядчик обязан обеспечить производство восстановительных и отделочных работ по ремонту стен, потолков, полов и иных конструктивных элементов здания, в случае повреждения отделки помещений собственников либо иных помещений, в которых подрядчик производит работы.

— Как происходит приемка работ?

— В Совет депутатов приходит факсограмма из ФКР о дате и времени проведения комиссии, в состав которой обязательно, кроме депутата, входят представители подрядчика, управы, надзорных органов, жилищника, представитель от жителей. Если в ходе приемки работ выявлены недостатки, депутат вправе не подписывать акт приемки и написать свое особое мнение, которое обязательно подлежит рассмотрению. Пока недостатки не будут ликвидированы, депутат не подписывает акт — и это основной механизм воздействия на подрядчика. И даже если акт подписан, а через некоторое время инженерные системы начали давать сбой, жители должны знать, что гарантия на все виды работ по капремонту составляет 5 лет. В этот период подрядчик, а если его уже нет, то заказчик работ ФКР, обязаны исправить ситуацию.

— Что бы Вы пожелали жителям дома, в котором начался капитальный ремонт?

— Я убеждена, никто не контролирует ход ремонта лучше самих жильцов, которые в нем заинтересованы. Поэтому жители не должны быть в стороне и не надеяться, что все разрешится само собой. Надо объединяться, создать общедомовой чат для обсуждения спорных вопросов, находиться в постоянном контакте с представителем подрядчика, с уполномоченным депутатом, который всегда будет действовать в интересах жителей.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Добрый автобус

Кто может стать пассажиром «добротного автобуса» — этой информацией с нами поделилась руководитель социальной службы районов Кунцево, Можайский, муниципальный депутат Галина Владимировна Арсентьева.



— «Добрый автобус» — это бонусная программа для участников проекта «Московское долголетие». Основным критерием активности является посещаемость занятий проекта.

Каждая поездка на «Добротном автобусе» включает обзорную экскурсию по городу и посещение одной достопримечательности. Список экскурсий разнообразен.

Стать участником проекта, а также пассажиром «Добротного автобуса» могут все желающие горожане: женщины с 55 лет и мужчины с 60 лет.



Ближайшие экскурсии на октябрь:
— Крутицкое подворье в Москве;
— Парк «Патриот» (Московская область).
Запись на экскурсию через Центр Московского Долголетия «Кунцево»,
Единый телефон 8(495)870-44-44

ПОСТУПОК

Такой молодежью можно гордиться!

Глава муниципального округа Дмитрий Лещенко вручил благодарственные письма жителям поселка Рублево братьям Сергею и Илье Кочетковым, Никите Поповичу, Андрею Максимову, отметив их смелость, активную гражданскую позицию и неравнодушие к попавшему в беду человеку.

Жарким летним днем, отдыхая на берегу реки, четверо подростков стали свидетелями трагического случая. Увидев, что на воде лицом вниз неподвижно лежит мужчина, двое из них кинулись его спасать. А остальные побежали звать на помощь взрослых и вызывать экстренные службы.

«Вытащили мужчину из воды, он не дышал. К этому моменту подъ-



ехали скорая, полиция», — рассказывают ребята. К сожалению, спа-

сти пострадавшего не удалось.

«Оперативные решительные действия ребят подтверждают, что нашей молодежи можно и нужно гордиться. Уверен, что с такими ребятами мы и в будущем будем в безопасности», — подчеркнул Дмитрий Лещенко.

После экскурсии на Рублевскую поисково-спасательную станцию, которую организовал для них Дмитрий Васильевич в качестве поощрения, ребята высказали готовность в дальнейшем поступать в учебные заведения при МЧС.

«Такие боевые ребята нам нужны», — сказал начальник поисково-спасательной станции Артем Вячеславович Рогожников после экскурсии и пожелал им успехов в достижении цели.



Проект «Московское долголетие» начал свою работу шесть лет назад по поручению Мэра Москвы Сергея Собянина. Сейчас в столице работают 134 центра. Один из них недавно открылся в районе Кунцево. О первых успехах и планах на будущее мы поговорили с руководителем Центра московского долголетия «Кунцево» Ириной Сергеевной Путимцевой.

— Ирина Сергеевна, ваш центр открылся не так давно. Расскажите, пожалуйста, о нем.

— В августе распахнул свои двери Центр московского долголетия «Кунцево». Уверена, наш центр станет теплым и уютным домом для жителей старшего поколения, где они будут чувствовать себя полноправными хозяевами. Здесь есть все необходимое для досуга горожан «серебряного» возраста: библиотека, кулинарная студия, тренажерный зал, компьютеры и т.д. Посетители центра смогут найти здесь своих единомышленников, изучать языки,



литературу, искусство, историю, заниматься различными видами спорта. Каждый сможет найти занятие по душе.

— На людей какого возраста ориентирован центр, чем могут заняться его посетители?

— Наши посетители — это жители старше 55 лет. Сейчас у нас работают 17 клубов — по психологии, пению, кулинарии, бильярду и другие. Например, проходят занятия по общей физической подготовке в рамках клуба «Физкульт-привет!», его ведет мастер спорта Ольга Давыдовна Терновая, а хатхе-йоге учит профессиональный тренер Ольга Игоревна

Каждому — дело по душе



Журавлева. В гости в центр приходят врачи, которые читают лекции на актуальные, важные для жителей темы, также есть спикеры, которые учат здоровому образу жизни.

— А кто проводит занятия в клубах?

— Один из основных принципов работы наших центров — само-

лизации людей «серебряного» возраста. Мы видим энергичных людей, которые хотят вести активный образ жизни, с пользой проводить свободное время и наслаждаться интересным общением.

— Сколько человек сейчас посещают центр?

— Обычно 50–100 человек в день. На некоторые мероприятия приходят больше. Кстати, центр «Кунцево» открыт не только для жителей нашего района. Мы рады всем гостям.

— А кто работает в центре?

— Это открытые, позитивные, стрессоустойчивые люди. Они умеют слушать и общаться с «серебряными» посетителями.

— А что нового появилось в последнее время в системе центров московского долголетия?

— С этого лета специалисты проводят консультации по получению госуслуг, переведенных в электронный вид. Теперь в каждом центре горожане могут получить консультацию по оформлению 71 государственной услуги. Это оформление карты москвича, субсидии и льготы на оплату жилищно-коммунальных услуг, постановка в очередь для получения санаторно-курортной путевки, установление пенсий, получение статуса пред-

Стать участником «Московского долголетия» могут все желающие горожане старшего поколения: женщины с 55 лет, мужчины — с 60. Для этого нужно обратиться в любой центр московского долголетия, центр госуслуг «Мои документы» или записаться онлайн на портале mos.ru. Центр находится по адресу: улица Ивана Франко, дом 40, корпус 3. Работает с пн. по сб. с 9.00 до 21.00.



пенсионера, справки о размере пенсии, ежемесячной компенсации на оплату стационарного телефона и другие. Удаленно можно передать сведения об изменении банковских реквизитов и личных данных, а также получить данные из Единого государственного реестра недвижимости.

Кроме того, в центре мы поможем записаться на занятия проекта с профессиональными преподавателями, которые проходят на базе 1,3

тысячи организаций. Москвичи старшего поколения могут выбирать из 40 направлений активностей в удобном для себя формате: очном, онлайн или на свежем воздухе.

— Что бы Вы хотели пожелать нашим жителям?

— Здоровья, оптимизма и желания творить! Мы приглашаем жителей «серебряного» возраста в центр, где можно не только проявить мастерство в любимом деле, но и найти в себе новые таланты.



«Московское долголетие»

Программа для горожан старшего возраста

Занятия с преподавателями

Более 40 направлений занятий с преподавателями

Спортивные секции



Гимнастика



Скандинавская ходьба



Спортивные игры

Новые знания



Иностранные языки



Компьютерная грамотность



Обращение со смартфоном

Творчество



Музыка



Живопись



Танцы



Пение

Более 5 000 клубов по интересам



Выбрать клуб по увлечениям



Объединить единомышленников и стать лидером клуба

Что нужно

Зайти на mos.ru/age



Найти адрес ближайшего центра московского долголетия



Записаться в группу с преподавателем или присоединиться к клубу

mos.ru

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

Экскурсия в Татарстан

В последнюю декаду лета члены правления и актив МРО «Кунцево» приняли участие в поездке по городам Татарстана. Первым городом была столица Татарстана Казань — город с тысячелетней историей и самобытной красотой, с яркими красками улиц и площадей, город, соединивший в себе культуру Запада и традиции Востока.

Нам посчастливилось посетить историко-культурную жемчужину Республики Татарстан Музей-заповедник «Остров-град Свияжск», расположенный в точке слияния Волги и Свияги. Это место славится своей историей, пропита-



но духом православной культуры, красотой природно-градостроительного ландшафта. Здесь в далеком XVI веке, в период правления Ивана Грозного, за месяц до покорения Казани, построили деревянную крепость, которая стала военным форпостом в Поволжье. Здесь воссоздана жизнь наших предков: по-прежнему чеканят монеты, мастерят глиняную утварь, воины-стрельцы оттачивают свое мастерство в стрельбе. На острове расположены уникальные монастыри: Успенско-Богородицкий — объект Всемирного наследия ЮНЕСКО, Иоанно-Предтеченский, с древнейшей церковью Татарстана, а также Храм всех религий — архитектурный символический симбиоз религий, цивилизаций и культур.

Далее наш путь лежал в один из самых значимых центров духовной культуры Татарстана — Раифский монастырь, расположившийся за белокаменными стенами в заповедном лесу на берегу волшебного озера.



Яркие впечатления оставила поездка в древнюю столицу — Великий Болгар, уникальный музей под открытым небом, расположенный в 190 км от Казани. Участники поездки прошли по маршруту №3, увидели древнее городище с сохранившимися памятниками ар-

хитектуры XIII-XV веков, комплекс мавзолеев XIV века, музейный комплекс «Памятный знак в честь принятия Ислама волжскими булгарами в 922 году» — Музей Корана, где хранится самый дорогой и большой в мире печатный Коран (500 кг), внесенный в книгу рекордов Гиннеса, и Музей Болгарской цивилизации. Мы провели в Болгаре целый экскурсионный день. Удивительное путешествие из настоящего в прошлое и обратно!

Заключительным аккордом путешествия стали Голубые озера, карстового происхождения, до 18 м глубиной, с кристально чистой водой голубого цвета — из-за вы-

сокой концентрации сульфатов и минеральных веществ. Температура воды в озерах не поднимается выше 6°C. Смельчаки купаются в знойный день. Нашлись такие и в нашей группе.

Мы покинули Казань переполненные незабываемыми впечатлениями! Огромная благодарность руководству МГО «ВОИ» и лично Надежде Валентиновне за предоставление комфортабельных автобусов с водителями профессионалами! Отдельная благодарность нашим водителям — Солнцеву Дмитрию Александровичу и Цопову Игорю Сергеевичу, благодаря профессионализму которых наша поездка была особенно увлекательной и насыщенной.

О.А. Алексеева, председатель Правления МГО ВОИ МРО «Кунцево»



Галактика
молодёжный центр

ПРИХОДИТЕ К НАМ! ВАМ ПОНРАВИТСЯ!

Сегодня все понимают, что дополнительное образование играет важную роль в формировании личности ребенка.

Это не только досуг и способ уберечь ребенка от пагубного влияния улицы или лени.



Что же дает дополнительное образование?

- Помогает раскрыть и развивать творческий потенциал детей.
- Учит планировать свое время.
- Увеличивает круг общения, и ребенок находит близких по духу и увлечениям друзей.
- Расширяет кругозор.
- Укрепляет физическую форму и иммунитет.
- Закрепляет навыки здорового образа жизни.
- Снижает уровень подростковой агрессии.
- Помогает определиться с будущей профессией и стать лучше.
- Позволяет отдохнуть и получить удовольствие.
- Повышает успеваемость в школе.

ГБУ МЦ «Галактика» Центр досуговой, социально-воспитательной и физкультурно-массовой работы с населением «Кунцево» приглашает вас и ваших детей на занятия.

Мы предлагаем интересные занятия в коллективах, студиях, кружках центра:

- Ансамбль народного танца «Марусины забавы» код на портале mos.ru: 2164862 — подготовительная группа (4-6 лет); 2197275 — младшая группа (6-10 лет); 2164870 — старшая группа (10-18 лет).
- Шахматы: Понедельник, среда с 17:15, пятница с 18:25, выходные по договоренности.
- Химия просто и доступно, код кружка: 2152977, возраст 8–18 лет; занятия проходят по субботам.
- ДНК Детский научный клуб. Занятия естественно-научной направленности, код кружка: 2150356, возраст 5–17 лет; занятия проходят по средам 14:00 (1-я группа), 16:00–17:00 (2-я группа), возможны индивидуальные занятия.
- Разговорный английский язык (читаем), код кружка: 2152299, 7–14 лет.
- Разговорный английский язык (говорим свободно), код кружка: 2152304, 7–14 лет.
- Интерактивный театр (на английском), код кружка 2152344, 7–14 лет.
- Подготовка к школе «Любознашки», экологическая студия, театральная студия для малышей.
- Первая доврачебная помощь «Помоги себе сам».

С удовольствием для вас организуем и проведем день рождения и любой праздник; поздравим ребенка ростовыми куклами, а в Новый год возможен заказ Деда Мороза.

За подробностями можно обратиться лично по адресу:
Рублевское шоссе 16/1, ежедневно с 09:00 до 21:00,
суббота с 10:00 до 16:00, по телефону: 8(495)440-74-19
или на нашей странице в Telegram:
<https://t.me/centerleisurekuntsevo>



ЗДОРОВЬЕ

Сезон простуд начался, важно к нему подготовиться заранее, чтобы не нанести серьезного вреда своему здоровью. Кому и почему вакцинация нужна в первую очередь, когда и где можно привиться — на эти и другие вопросы нам ответила и.о. заместителя главного врача по медицинской части городской поликлиники №195, муниципальный депутат района Кунцево Оксана Александровна Когут.

— Сезон вакцинации открыт, и мы рады предложить жителям защиту от гриппа с помощью трехвалентной вакцины «Совигрипп». В состав трехвалентных вакцин включены три штамма вируса гриппа: два штамма типа А и один типа В.

Кому обязательно стоит прийти на вакцинацию и почему это так важно:

- Людям старшего возраста. Ваши иммунные системы могут быть менее активны, и грипп может привести к серьезным осложнениям. Вакцинация поможет вам избежать болезней и сохранить активность.
- Беременным женщинам. Важно защитить не только себя, но и своего будущего малыша. Вакцинация снижает риск осложнений как для вас, так и для ребенка.
- Маленьким детям. Их иммунитет еще формируется, и грипп может быть особенно тяжелым. Вакцинация обеспечит дополнительную защиту и спокойствие для всей семьи.
- Лицам с хроническими заболеваниями. Сердечно-сосудистые заболевания, диабет и хронические бронхиты делают вас более уязвимыми к вирусам. Вакцинация может предотвратить серьезные последствия.
- Медицинским работникам и преподавателям. Вы ежедневно сталкиваетесь с большим количеством людей. Вакцинация — это способ защитить себя и предотвратить распространение гриппа.

Где пройти вакцинацию:

- Головное здание (Крылатские холмы, д. 51), кабинет 109 (буд-

Вакцинация — лучшая защита от вирусов!



ствительности к компонентам вакцины.

Для тех, у кого нет времени прийти в поликлинику. Сделать прививку от гриппа можно по дороге на работу! Ведь наш пункт мобильной вакцинации от гриппа уже открыт. Сейчас самое оптимальное время для вакцинации, иммунитет сформируется до подъема заболеваемости и его хватит на год.

Какие документы нужны?

Для москвичей — полис ОМС; для иногородних — паспорт РФ; для иностранных граждан — паспорт иностранного гражданина.

Когда работает пункт вакцинации? Будни: с 8 до 20:00; суббота: с 9 до 18:00; воскресенье: с 9 до 16:00.

Какая вакцина?

Трехвалентная вакцина «Гриппол плюс».

Где находится?

Метро «Молодежная», выход из метро №1, в сторону ТЦ «Трамплин».

Вакцинация проводится абсолютно бесплатно. Не откладывайте на завтра! Заботьтесь о своем здоровье уже сегодня — вакцинация защитит вас от гриппа и его последствий.

ни с 08:00 до 20:00, в выходные дни — в часы работы поликлиники).

- Филиал 1 (п. Рублево, ул. Советская, д. 2, стр. 1), кабинет 318 (будни с 08:00 до 16:00) и Кабинет 214 (после 16:00 и в выходные).
- Филиал 2 (ул. Молодогвардейская, д. 40, корп. 1), кабинет 401 (будни с 08:00 до 20:00 и выходные дни).
- Филиал 3 (ул. Крылатские холмы, д.30, к.2), кабинет 311 (будни с 08:00 до 14:00) и кабинет 213 (дежурный врач, вечернее время и выходные дни).

Важно помнить!

Вакцинация не рекомендована при аллергии на предыдущие вакцины, острых лихорадочных состояниях, обострениях хронических заболеваний или повышенной чув-

ПРИГЛАШАЕМ



РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

Как настроиться на учебу после каникул

Лето — это маленькая жизнь! Но почему-то летние каникулы всегда пролетают быстро...



Ощущение большого количества свободного времени, лета, солнца, природы, новых впечатлений, прогулок с окончанием летних каникул у детей заканчивается. Возникает понимание, что впереди учеба, «потому что надо». У многих ребят это не вызывает особой радости.

С началом учебного года переключиться в рабочий режим без стресса могут помочь простые приемы:

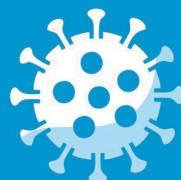
1. За две недели до учебы помогите ребенку безболезненно перейти в рабочий школьный режим. Договоритесь каждый день ложиться спать и вставать раньше на 15-20 минут.
2. Постарайтесь постепенно возвращаться к привычному распорядку и режиму дня. В первой половине дня запланируйте чтение книг, выполнение интеллектуальных заданий, повторение или выполнение заданий на лето. Но не стоит сразу интенсивно погружаться в повторение таблиц, формул, правил...
3. Полезно общение с друзьями, одноклассниками, с которыми не виделись в летний период.
4. Помогут беседы. Обсудите чувства, которые испытывает ребенок с началом учебного

года. Поделитесь своим опытом школьной жизни. Покажите, что вы понимаете своего ребенка, поддерживаете его, будете готовы, если потребуются, прийти на помощь.

5. Лучший способ вернуть мотивацию к учебе — составить список целей на учебный год. Можно расписать конкретные шаги и отмечать промежуточные результаты.
6. Ненавязчиво настройте ребенка на получение новых знаний. Задайте ему вопрос: «Зачем нужна учеба?». Обсудите, нужно ли записаться в кружки, секции, на дополнительные занятия. Старайтесь учитывать его желания.
7. Подготовьте комфортное рабочее место.
8. Составьте список необходимых покупок: учебных принадлежностей, школьной и физкультурной формы.
9. Можно устроить семейный праздник на 1 сентября. По желанию ребенка сходите в этот день в кино или на другое мероприятие, устройте семейный ужин. Пусть у ребенка будет ощущение праздника.

Марина Мандур,
психолог особого семейного центра «Дом Детей»

ПРИДИ НА ВАКЦИНАЦИЮ ВЫБЕРИ ЗДОРОВЬЕ!



122

ОБРАТИТЬСЯ В РЕГИСТРАТУРУ
ПОЛИКЛИНИКИ

Культурный центр «Рублево» — один из старейших в столице. На протяжении многих лет он является творческой мастерской талантов и входит в систему государственных учреждений культуры города Москвы, предоставляя возможность для творческой самореализации всем желающим. В новом творческом сезоне Культурный центр «Рублево» приглашает на занятия в студии, кружки и ансамбли, в которых участники коллективов могут прикоснуться к истокам народной культуры и погрузиться в прекрасный мир народного творчества.

ФОЛЬКЛОРНЫЙ АНСАМБЛЬ «КРУЖЕВО»

Фольклор сохраняет историческое прошлое, в нем формируются национальные традиции. И конечно, главное место в фольклоре принадлежит песне. С помощью песенного фольклора юные участники ведущего творческого коллектива г. Москвы фольклорного ансамбля «Кружево» (возраст от 5+) под руководством А.С. Фоминой приобщаются к нашей истории, культуре и традициям народа. На занятиях происходит формирование певческих навыков, постановка и работа над певческим дыханием, изучение и освоение песенных жанров детского фольклора, календарных праздников и т.д. Основу репертуара детского коллектива составляет фольклорно-этнографический материал: календарные, плясовые, шуточные песни; заклички; частушки; игры; пляски; фрагменты обрядов. Юных вокалистов фольклорного ансамбля «Кружево» ждет активная и насыщенная конкурс-

ная, творческая, концертная деятельность!

АНСАМБЛЬ РУССКОЙ ПЕСНИ «ЗАРЯНИЦА» СОХРАНЯЕТ И ПРОДОЛЖАЕТ ТРАДИЦИИ

«Заряница» — ведущий творческий коллектив г. Москвы в течение 20 лет. Русские народные песни всегда являлись важной составляющей фольклора. У коллектива разнообразный репертуар — песни разных областей России, советских композиторов, романсы. Программа занятий в ансамбле русской песни «Заряница» опирается на достижения русского вокально-хорового исполнительства и традиции певческой российской школы, на изучение, освоение народного творчества в единстве песни, танца, игры и костюма. Полноценным образ участников ансамбля делают народные костюмы. На протяжении многих лет существования, с 1991 года, коллектив совершенствуется, и в нем до сих пор занимаются участники, которые пришли в



КЦ «Рублево»
ул. Василия
Ботылева, 43
Справки
по телефону:
8-499-727-18-35,
8-499-727-44-06

коллектив со дня его основания. Ансамбль русской песни «Заряница» активно принимает участие в конкурсах, фестивалях и гала-концертах. Имеет многочисленные награды, почетные грамоты, дипломы и благодарности. Ансамбль «Заряница» под руководством О.А. Галинуровой своим выступлением заряжает зрительный зал оптимизмом и отличным настроением. Концертные номера в исполнении участников художественной самодеятельности становятся украшением концертной программы и создают праздничное настроение у всех присутствующих.

ИЗОСТУДИЯ «РОДНИК» ОТМЕЧАЕТ ЮБИЛЕЙ

В декабре 2024 года ведущая творческая студия г. Москвы изостудия «Родник» отмечает 40-летний юбилей.

Опытный и бесценный педагог И.К. Иваненкова помогает развивать художественные способности и художественное воображение ребенка, знакомит с лучшими достижениями и традициями русской графики



ками изобразительного искусства. Ведется подготовка к поступлению в художественные школы и вузы Москвы, а также ребята посещают музеи, участвуют в выставках и конкурсах художественного творчества.

Культурный центр «Рублево» приглашает вас в коллективы и творческие студии, в которых наши профессиональные руководители помогут раскрыть ваши таланты! Мечтайте! Дерзайте! Воплощайте!

и живописи. На занятиях студии знакомятся с живописью, композицией, декоративным рисованием и изучают народные промыслы России. Овладеют различными техни-

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Пока артикуляторные возможности и фонематический слух (способность различать речевые звуки) ребенка развиваются, его речь полна ошибок и неверных звуков. Задача этой статьи — помочь взрослым понять, что из этого явление временное, а на что надо обратить внимание.

В одной группе детского сада есть Петя и Митя, им обоим только что исполнилось 3 года. Вместо слов «сова» и «сок» Петя говорит «тава» и «ток», а Митя — «хава» и «хок». Почему логопед обратится именно к родителям Мити с рекомендацией заняться исправления звукопроизношения? Почему логопеду не так важно, что у обоих сейчас не «р-р-рыба», а «лыба» или «ыба»?

Многие годы наблюдений и исследований позволили выявить

последовательность появления звуков, примерные временные рамки этого процесса и типы замен звуков, которые не исправятся сами.

Отсутствие звука: малыш просто пропускает звук в речи, вместо него пустота («корова» — «коова»).

Замена звука: замена одного звука на другой существующий в русском языке («мышь» — «мыс»).

Искажение звука: замена звука на несуществующий звук в русском языке («рак» — «гак» (на французский манер)).

Лучше всего исправляется отсутствие звука, а искажение — наиболее верный знак к консультации у логопеда.

Когда в норме появляются звуки? Ближе к трем годам малыш уже четко и правильно произносит:

— гласные «а», «о», «у», «и», «э», «ы»;
— согласные звуки: «м», «мь», «п», «пь», «в», «вь», «к», «кь», «г», «гь», «кь», «кь».

«кь», «х», «хь», «й», «н», «нь», «д», «дь», «т», «ть», «в», «вь», «ф», «фь».

После трех — трех с половиной лет появляются звуки «с», «сь», «з»,

«зь», «ц»; после четырех — четырех с половиной лет — «ш», «щ», «ж», «ч», «ль»; после четырех с половиной — пяти лет — «л»; после пяти лет — «р», «рь».

А теперь вернемся к Мите и Пете. Они оба заменяют звук «с», но замены разные — «т» и «ф». Замена «с» на «т» — физиологическая. Ребенок может перерасти эту замену, и звук сам исправится на «с» по мере роста. А замена «с» на «ф» — патологическая. Она указывает на возможные трудности артикуляции, звукопроизношение нарушено, ребенку требуется помощь логопеда для четкой речи.

Анна Кудряшова,
логопед ранней помощи
особого семейного центра
«Дом Детей»

