



## ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

### Герои живы, пока о них помнят!

22 июня в Рублево состоялась общегородская акция «Зажгите свечи», посвященная Дню памяти и скорби. В этот вечер на набережной Москвы-реки жители и гости поселка зажгли свечи в память о героях-фронтовиках, героически отстоявших в схватке с врагом нашу страну.



Акция «Зажгите свечи» стала доброй традицией, она проводится уже более 15 лет. Год от года в ней принимает участие все больше жителей. Многие даже приезжают из других районов Москвы.

Вот и в этот теплый июньский день на набережную пришли рублевцы, жители Кунцево, известные общественные деятели и официальные лица: трехкратная олимпийская чемпионка, депутат Государственной Думы Мария Киселева; глава муниципального округа Кунцево Дмитрий Лещенко; муниципальный депутат Олег Алексеенко; председатель Совета ветеранов поселка Рублево Екатерина Михайловна Шабурова; председатель Общества инвалидов Кунцево Екатерина Ивановна Солдатов; краевед и писатель, почетный житель района Кунцево Алексей Егорович Бахурин.

Все выступавшие подчеркнули важность бережного сохране-

ния памяти о погибших в годы Великой Отечественной войны. Они призвали молодежь не забывать, какую цену заплатил советский народ, чтобы современная Россия жила и процветала.

На акции звучали патриотические стихи и песни, а настоятель храма иконы Божией Матери «Неувядаемый Цвет» отец Андрей прочитал молитву.

Выступая перед собравшимися, Дмитрий Лещенко обратился к молодому поколению со словами: «Вам принимать эстафету мужества и патриотизма, становиться защитниками Отечества и быть достойными продолжателями славных боевых традиций нашей истории».

Почтив память павших в войне минутой молчания, участники спустили на воду плот с цветами и зажженными свечами. Это стало самым трогательным и душевным моментом вечера.



## СОБЫТИЕ



В канун Дня социального работника в зале Центра московского долголетия «Кунцево» состоялось торжественное мероприятие.

С профессиональным праздником социальных работников района пришли поздравить глава муниципального округа Дмитрий Лещенко, руководитель социальной службы Ольга Головина, директор Центра московского долголетия Ирина Путинцева, муниципальные депутаты.

Благодарностями Совета депутатов за добросовестный труд, цветами и подарками отметили лучших работников отрасли.

Творческое поздравление подготовил Клубный центр «Орбита» (руководитель Т.С. Гребенкина).

### Больше, чем профессия

«Социальный работник — это больше, чем профессия, — отметила, приветствуя своих коллег, руководитель социальной службы Ольга Головина. — Порой ему приходится непросто: одно сердце надо поделить на всех своих подопечных, причем поровну, никого не обидев, одной душой согреть всех, чтобы еще и на семью свою и на себя хватило».

Действительно, в этой профессии необходимо совмещать очень многое: знания медсестры и юриста, навыки психологической, педагогической помощи. Кроме того, нужно обладать чувством юмора, умением общаться с людьми, слушать их, находить нужные слова поддержки.

Церемония чествования людей такой важной профессии состоялась в районе впервые, ее инициатор — глава муниципального округа Дмитрий Лещенко. Поздравляя собравшихся, он сказал: «Вы очень нужны людям, попавшим в сложную жизненную ситуацию, тем, кто не может позаботиться о себе самостоятельно. Вы не только оказываете конкретные виды поддержки, но и становитесь людям по-настоящему родными. Вас ждут, на вас надеются, вам верят! Здоровья вам, сил и терпения, пусть вас никогда не покидает уверенность в правильности выбранного пути!»

## СОБЫТИЕ

### Спасибо за доброту и милосердие!

Состоялось награждение лучших работников городских поликлиник №195, №130 и №63, обслуживающих детское и взрослое население района Кунцево. Церемония была приурочена ко Дню медика.

«Низкий вам поклон, уважаемые медицинские работники: врачи, медсестры, лаборанты, спасибо вам за доброту и милосердие!»

— с такими словами обратился глава муниципального округа Кунцево Д.В. Лещенко к лучшим специалистам поликлиник.

Дмитрий Лещенко вручил от имени Совета депутатов коллективам поликлиник благодарственные письма за преданность своему делу, добросовестный труд в системе здравоохранения, высокие достижения в деле повышения качества медицинского обслуживания жителей района Кунцево.



В этом году благодарностями и ценными подарками были отмечены 20 человек.

Среди почетных гостей, участвовавших в награждении, присутствовали муниципальные депутаты Оксана Когут (заведующая филиалом №3 поликлиники №195) и Олег Алексеенко. Также поздравить медиков пришли жители района: ветераны, инвалиды

— самые требовательные и благодарные пациенты.

Артисты, участники праздничного концерта, с особой теплотой дарили свое искусство зрителям.

Атмосфера доверия, признательности, благодарности царил в зале и фойе Культурного центра «Зодчие».

Муниципальные депутаты Кунцево, по инициативе которых состоялась церемония, надеются, что чествование медиков станет доброй традицией.

## Почетные жители Кунцево

Совет депутатов муниципального округа Кунцево, учитывая заслуги по защите Отечества, проявленные мужество, смелость, отвагу и самоотверженность, принял решение

о присвоении участникам Великой Отечественной войны — жителям района Кунцево звания «Почетный житель муниципального округа Кунцево в городе Москве».

Звание «Почетный житель» — это высшая награда, которая символизирует официальное признание заслуг гражданина перед сообществом района и города. Мы с искренней радостью поздравляем наших уважаемых ветеранов с присвоением почетного звания!

Героев-кунцевчан, доживших до 80-летия Победы, 19 человек (решение Совета депутатов по каждому герою размещено на официальном сайте [www.kuntsevo.org](http://www.kuntsevo.org)). Разные истории, разные судьбы, но все они совершили один подвиг — завоевали для нас Великую Победу.

Среди них есть и участники боевых действий, и труженики тыла. Время не стерло из их памяти события военных лет. Биографии и воспоминания ветеранов собраны в едином проекте Мэра Москвы «Слово солдата Победы». Память об их подвиге будет жить вечно!

В канун Дня Победы глава муниципального округа Кунцево Дмитрий Лещенко, депутат Государственной Думы Евгений Попов, депутаты Мосгордумы Мария Киселева, Евгений Герасимов, муниципальные депутаты Олег Алексеенко, Оксана Когут, Галина Арсентьева, представители местной власти, активисты Молодежной палаты вручили ветеранам знаки «Почетный житель Кунцево».

У большинства ветеранов серьезные проблемы со здоровьем, что естественно в почти 100-летнем возрасте, но каждый из них с большим уважением и гордостью принял этот знак. Управа района Кунцево разместила в подъезде каждого дома, где проживает ветеран войны, памятную табличку, чтобы жители дома, соседи помнили и гордились.

Имена героев увековечены в истории района и нашей памяти!



Знакомьтесь: Владимир Иванович Федорович, 1927 года рождения, участник Великой Отечественной войны, Ветеран труда СССР.



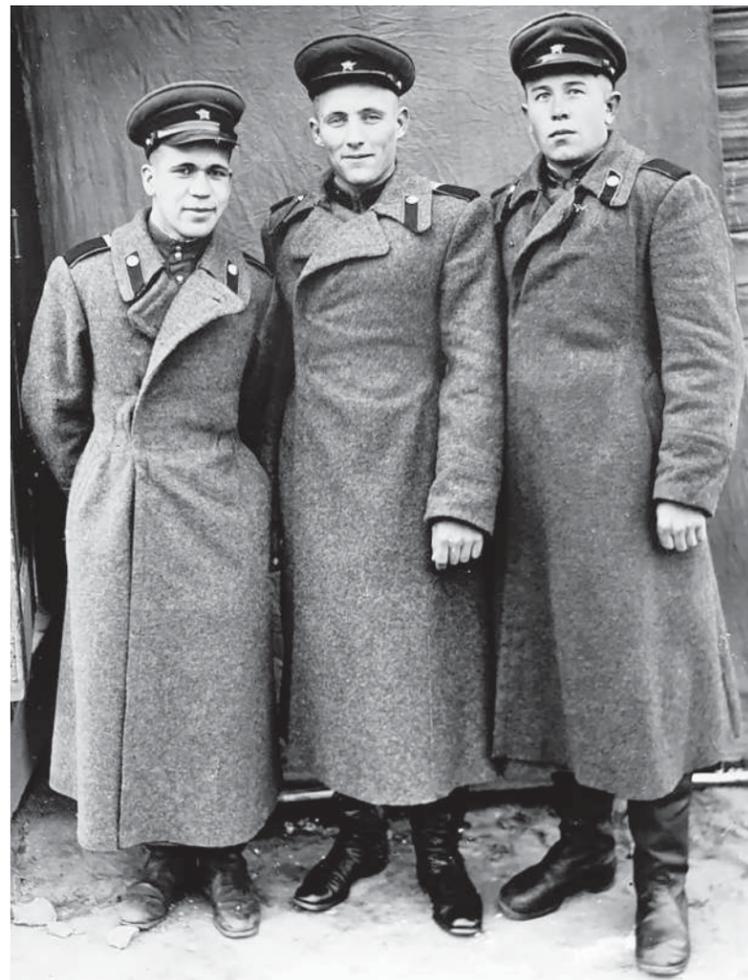
## Слово солдата Победы

За свои 98 лет Владимир Иванович прошел непростой жизненный путь. Родился он в крестьянской семье в маленькой лесной деревушке Лужки Мстиславского района Могилевской области Белорусской ССР 18 февраля 1927 года. Четырнадцатилетним подростком встретил начало войны.

Его отец Иван Петрович Федорович и старший брат Николай погибли в первые месяцы войны, сражаясь с фашистами в рядах Красной Армии. На плечи подростка легла забота о матери и выживание в непростых условиях оккупации. В 1944 году 17-летним парнем он вступил в ряды Красной Армии. В составе 14-й дивизии МВД В.И. Федорович участвовал в нейтрализации бандформирований националистов и так называемых «лесных братьев» на территории Советской Прибалтики.

Позже была командировка на Дальний Восток, служба по охране железнодорожных составов и коммуникаций. Закончил воинскую службу Владимир Иванович в мае 1951 года старшим сержантом в должности заместителя командира стрелкового взвода.

Гражданская трудовая деятельность Владимира Ивановича уложилась в двух разделах его трудовой книжки. С 1951 по 1954 год он ремонтировал и строил железнодорожные мосты, работая сварщиком в Тресте «Мосторемтоннель» МПС. С 1954 по 1990 год работал токарем на Московском машиностроительном заводе «Вымпел», укрепляя обороноспособность страны.



На официальном сайте Мэра Москвы запущен проект «Слово солдата Победы»: [veterany.mos.ru](http://veterany.mos.ru). Здесь собраны воспоминания ветеранов Великой Отечественной войны, которые живут в Москве. Пользователи могут прочитать их биографии, посмотреть фотографии и видео. Ветераны рассказали, как попали на фронт, где сражались и где встретили Победу, а также чем занимались после войны. Также по разрешению авторов опубликованы письма военных лет, стихи ветеранов, статьи и книги о войне. Узнать больше биографий Героев Советского Союза также можно в виртуальном музее «Москва — с заботой об истории».

ДЕПУТАТСКИЕ БУДНИ

**Во втором квартале состоялось четыре заседания Совета депутатов, на которых было рассмотрено более 30 вопросов.**

В рамках переданных полномочий депутаты согласовали размещение шлагбаумов по адресу: ул. Молодогвардейская, д. 23-27; учитывая мнение жителей, поддержали размещение летней веранды при стационарном кафе «Rue Bistro» по адресу: ул. Академика Павлова, д. 28. Положительно рассмотрели обращение Департамента природопользования и охраны окружающей среды по озеленению дворовой территории по адресу: ул. Ярцевская, д. 31А, где будут высажены деревья (ель, ива) и кустарники (сирень, роза).

По просьбе жителей, а также в целях улучшения работы УК депутаты заслушали директора ГБУ «Жилищник района Кунцево» А.С. Губанова об итогах работы управляющей компании в зимний период. О своих достижениях в работе, планах на текущий год депутаты проинформировала руководитель филиала досугового центра «Кунцево» Т.С. Гребенкина, с 1 апреля он реорганизован в Клубный центр «Орбита».

Большой интерес у жителей вызвал ежегодный отчет главы муниципального округа Кунцево Д.В. Лещенко. Поддержать главу на заседании пришли представители общественных объединений района, волонтеры и жители, чьи проблемы удалось ре-

шить при активном участии Дмитрия Васильевича. Отчет показал, что Совет депутатов во главе с председателем выбрал правильные ориентиры и выстраивает свою работу в интересах жителей и района.

Рассматривая финансовые вопросы, депутаты единогласно поддержали выделение средств на выпуск муниципальной газеты «Наше Кунцево» во втором полугодии. Депутаты отметили, что газета востребована жителями, ее с нетерпением ждут, рекомендовали аппарату наладить доставку в каждый дом.

По просьбе Департамента СМИ города Москвы были внесены изменения в схему размещения нестационарных торговых объектов — по адресу: ул. Ельнинская, д. 23, появится новый современный киоск «Печать».

В соответствии с требованиями федерального закона депутаты рас-

## Работа идет по плану



смотрели и утвердили отчет об исполнении бюджета муниципального округа Кунцево за 2024 год. Предварительно отчет обсуждался на публичных слушаниях, участниками которого стали жители района, представители учреж-

дений, общественных объединений граждан. Заключение контрольно-счетной палаты показало, что исполнение бюджета осуществлялось в соответствии с нормами законов и нормативных актов, нарушений не выявлено, замечаний нет.

Несмотря на летний перерыв в заседаниях в июле-августе, установленный регламентом, депутаты продолжат работу в комиссиях по приемке

работ по капитальному ремонту домов, примут участие в организационных мероприятиях по внесению изменений в Устав муниципального округа, посетят вместе с жителями культурно-досуговые мероприятия и т.п.

*Подробнее с решениями Совета депутатов можно ознакомиться на официальном сайте органов местного самоуправления [www.kuntsevo.org](http://www.kuntsevo.org).*

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

## Трудимся на благо защитников Родины, болеем за них сердцем!

**История Виктории Тимофеевой и волонтерского движения из Рублево — один из многих примеров проявления патриотизма в трудные для родного Отечества времена. С началом мобилизации Виктория, как и многие другие, по зову сердца встала на защиту Родины и своей семьи. Увидев своими глазами, как живут и сражаются наши воины, в чем они нуждаются, как можно облегчить их фронтовой быт, она поняла: пока есть силы, нужно действовать.**

«Даже самый скромный гостинец или весточка из дома, — говорит Виктория, — способны поднять боевой дух, подарить радость и придать сил. Для нас это воплощение лозунга «Все для фронта, все для Победы!».

При поддержке администрации района Рублево Виктория организовала добровольческое движение «Волонтеры сухих борщей/супов и каш Москва». В него входят жены мобилизованных, а также просто неравнодушные граждане самого разного возраста — от 5 до 93 лет! К движению активно подключились коллеги Виктории, друзья, родные, соседи, ученики и учителя школ, где учатся ее дети. Все трудятся от души, помогая чем могут.

Уже четвертый год «Волонтеры сухих борщей/супов и каш Москва» оказывают всестороннюю помощь Вооруженным Силам Российской Федерации, участвующим в специальной военной операции, а также

мирным жителям Луганской и Донецкой Народных Республик.

Движение открыло полевою кухню, где готовятся сухие супы, каши, вторые блюда и сухарики для быстрого перекуса бойцов. Поездки на передовую осуществляются 1-2 раза в месяц.

Виктория Тимофеева гордится своими единомышленниками: «Благодаря этим людям мы помогаем не только бойцам, решая их психологические и юридические вопросы, но и поддерживаем их семьи».

Особая благодарность выражается людям с добрым сердцем, дружественным волонтерским движениям, депутатам и предпринимателям района Рублево, главе муниципального округа Кунцево Дмитрию Лещенко.

Виктория Тимофеева не одна в нашем Кунцево, кто в трудную минуту стал помогать фронту и жителям новых регионов. За эти 3,5 года войны две волонтерские организации, занимающиеся производством продукции для фронта, получили статус АНО. Это «Народные сети», возглавляемые Владимиром Грубником, сейчас имеющие десятки филиалов по России, и АНО «Золотые руки Ангела» под руководством Людмилы Сушецкой, шьющие тактические носилки (их база расположена на ул. Молодог-

вардейской). В православных приходах изготавливают окопные свечи, собирают еду, одежду и все необходимое для мобилизованных. Наши батюшки на добровольных началах ездят в командировки на фронт, исповедуют, беседуют с бойцами.

Отправку гуманитарной помощи для беженцев с гуманитарного склада Западного vicариятства регулярно организует настоятель храма иконы Божией Матери «Неувядаемый Цвет» в Рублево отец Андрей.

Доставку осуществляет Всероссийская общественная организация ветеранов локальных войн и военных конфликтов «Боевое братство».



Сборы по спискам необходимого на фронт осуществляет отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия» под руководством председателя Андрея Смирнова, движение «Юнармия», профсоюзные организации и «серебряные» волонтеры из Центра московского долголетия. В нашем муниципальном округе много неравнодушных людей, самостоятельно собирающих

помощь отдельным подразделениям. Среди них члены Молодежной палаты, общественные советники района. Руководитель Клубного центра «Орбита» Татьяна Гребенкина, у которой сын с первых дней участвует в СВО, регулярно отправляет посылки с необходимыми медикаментами и перевязочными средствами нашим бойцам.

Все эти неравнодушные люди твердо знают, что такая поддержка приближает нашу победу. И только так, служа друг другу и Отчизне, мы сможем жить в мире и наполнять сердца любовью!



## Особенная профессия

**В июне традиционно отмечается День медицинского работника, праздник почитаемый и любимый россиянами. Проблемы медицины волновали и будут волновать жителей всегда. В районе Кунцево с нового года после капитального ремонта стал полноценно функционировать филиал №3 поликлиники №195. О том, что изменилось в оказании медицинской помощи жителям, мы побеседовали с заведующей филиалом, врачом-терапевтом с 28-летним стажем, муниципальным депутатом Оксаной Александровной Когут.**

— Оксана Александровна, расскажите, пожалуйста, что включал в себя ремонт поликлиники и каковы его результаты?

— Теперь филиал будет работать по новому московскому стандарту. Это современное здание с удобной навигацией и комфортными условиями для посетителей и специалистов. В ходе ремонта были заменены все коммуникации, отремонтирована кровля, модернизированы лифты.

В поликлинике оборудованы новые удобные кабинеты, комфортные зоны ожидания, кафетерий, есть Wi-Fi во всем здании. Медицинское оборудование заменено на 100%, появились новые аппараты УЗИ и другое оборудование. Также переоснащены кабинеты офтальмолога, хирурга, лора, уролога и функциональной диагно-

помощи увеличено количество врачей-терапевтов участковых и врачей общей практики. Врач-терапевт считается основным врачом в поликлинике. Вокруг него сосредоточен весь объем оказываемой медицинской помощи. На сегодняшний день в учреждении вакансий терапевтов нет. Если пациенту необходима помощь узкого специалиста, а в нашем филиале его нет, то необходимую консультацию он обязательно получит в одном из филиалов поликлиники №195.

Все врачи имеют высокую квалификацию, постоянно повышают свой профессиональный уровень. В 2024 году врач-офтальмолог нашего филиала Марина Терещенко

Кунцево много лесопарковых зон для прогулок и занятий спортом.

— Как статус муниципального депутата помогает Вам в решении проблем улучшения качества жизни Ваших пациентов?



— Депутат, как избранный представитель жителей, обязан отстаивать интересы большинства своих избирателей. Когда на утверждение в Совет депутатов выносятся социальные программы, то рассмотрение и принятие их происходит всегда с учетом интересов наименее защищенных категорий населения — инвалидов, ветеранов, пожилых людей и др. В доме 50 по ул. Молодогвардейской проживает много инвалидов по зрению. Для них благоустройство придомовой территории прежде всего вопрос безопасности: перила лестниц и пандусов, высокие ограждения должны обе-



спечить незрячему помощь и облегчить ориентирование; в местах передвижения таких пешеходов

но. 3-4 раза в неделю прохожу по 6 километров с хорошей скоростью. Этот вид физической нагрузки подходит всем и не требует совершенно никаких затрат, кроме приобретения специальных палок. Скандинавская ходьба оказывает положительное влияние на позвоночник, нормализует дыхание и улучшает настроение. Заниматься ею можно круглый год.

Много лет на своем дачном участке собираю коллекцию лилейников и хост. Моя коллекция насчитывает более 60 сортов лилейников и 32 сорта хост. С огромным удовольствием весной и осенью обмениваюсь рассадой с коллегами и подписчиками моих социальных сетей. Наши предки считали, что работа на земле придает нам жизненную силу и энергию. И я с этим абсолютно согласна.

— Оксана Александровна, как Вы считаете, что самое главное в профессии врача?

**«Я очень доволен работой Оксаны Александровны, она очень талантливый и внимательный терапевт. Не просто лечит, но всегда готова делиться ценными советами, помогающими сделать правильный выбор в процессе лечения. Хочу выразить ей бесконечную благодарность за все, что она для меня сделала.»**

не должны попадаться ямы, грубые неровности, так как они могут стать причиной травм. Именно депутаты добились, чтобы указанный адрес был включен в программу благоустройства.

— Когда появляется свободное время, как Вы его проводите, есть ли у Вас хобби, увлечение?

— О том, что я люблю скандинавскую ходьбу, говорила неоднократно

— Наша профессия особенная: врачи, медсестры очень много отдают и порой беду, которая происходит с пациентом, пропускают через себя. Медик не состоит, если не проникнется участием. Соучастие, сопереживание, а иногда просто беседа могут помочь, успокоить пациента. Человеку важно понимать, что он не останется со своей бедой один на один. Мы все работаем на результат, а он зависит не только от лекарств. Человеку важно чувствовать поддержку, внимание, ведь многие замыкаются в болезни, накручивают себя до депрессии, даже иногда отказываются от лечения. А когда человек чувствует заботу — начинает откликаться на наши рекомендации, появляется осязаемый результат в самочувствии пациента, он начинает видеть светлые краски жизни... Делай добро, и добром воздастся!

— Что Вы пожелаете своим коллегам, которые выбрали такую важную и особенную профессию?

— Здоровья, прежде всего, ведь медики о себе думают в последнюю очередь. Конечно же, семейного благополучия, взаимопонимания, поддержки родных и близких. Желаю всем коллегам успехов в работе и чтобы профессия приносила удовольствие!

**«Доктор Когут Оксана Александровна ответила на все мои вопросы и предоставила мне всю необходимую информацию. Получил от нее полезные советы. Мне кажется, что она настоящий профессионал своего дела. Если потребует дальнейшая помощь, то без сомнений выберу именно ее.»**



стики. Новая техника даст больше возможностей для диагностики, повысит качество и доступность медпомощи.

— Какие преимущества для пациента предоставляет новый московский стандарт?

— Считаю главным преимуществом нового стандарта цифровизацию всех лечебных процессов. Речь, в частности, идет об электронной медицинской карте. Это единый информационный сервис, куда имеют доступ врачи, работающие в системе ЕМИАС. Это возможность всегда иметь под рукой снимки, анализы, эпикризы и многое другое в электронном виде. Пациентам больше не надо носить с собой от врача к врачу кипы бумаг с результатами исследований. Все данные заносятся в электронную карту и никуда из нее не пропадут. Истории о том, как в поликлинике потеряли карту, анализ или справку, останутся в прошлом.

— А как обстоит дело с кадрами?

— Укомплектованность нашего филиала составляет 98%. Для повышения доступности медицинской

была удостоена благодарности Мэра Москвы за приверженность ценностям московского здравоохранения и соблюдение правил амбулаторного приема.

— Сегодня отмечается рост одного из самых коварных и распространенных заболеваний — сахарного диабета. Как Вы прокомментируете эту статистику и что порекомендуете нашим читателям в качестве профилактики?

— Причин роста заболевания несколько. Это, прежде всего, неправильное питание и отсутствие физических нагрузок. Также развитию данного недуга способствуют вредные привычки: курение, алкоголь, чрезмерное употребление сладкого, ведущие к нарушению обмена веществ. Как не допустить развития диабета? Начать нужно с контроля питания. Постараться отказаться от углеводной пищи. В нашем рационе должно быть не менее 70% овощей, мясо стоит заменить рыбой. Но главное — это движение. В день человек должен проходить до 10 тысяч шагов. В



## Женские лица войны



**О.В. ВОЛОГИНА,**  
руководитель  
клуба «Кунцево.  
Живая история»,  
экскурсовод, автор  
книг по истории  
Москвы.

**22 июня 1941 года в 12 часов по московскому времени заместитель председателя Совета народных комиссаров СССР, народный комиссар иностранных дел В.М. Молотов выступил с объявлением о вероломном нападении Германии на Советский Союз. Был теплый выходной день, жители подмосковных деревень занимались огородными делами, купались и рыбачили...**

В июле 1941 года в Москве и области для борьбы с парашютными десантами были созданы истребительные батальоны, к октябрю несколько батальонов были преобразованы в 4-ю Московскую стрелковую дивизию. На плане обороны Москвы наш район вошел в третью линию обороны: Хорошово – Кунцево – Матвеевское – Очаково – Сетунь – Татарово. Московская зона обороны (МЗО) была создана 2 декабря 1941 года на базе управления и войск обороны Москвы в составе 24-й и 60-й армий и частей ПВО.

В самое напряженное время Битвы за Москву, когда почти каждую ночь подмосковный город Кунцево подвергался вражеским налетам, зенитным расчетом на стратегической высоте, на ул. Рябиновой, управляли два младших сержанта: Анна Никитична Решина и Ирина Романовна Политенкова. Именно они прикрывали город с юга.

В августе начало формироваться ополчение. Ближайший пункт сбора был в Кунцево. На подступах к Москве рылись противотанковые рвы, сооружались укрепления, дзоты и доты — на эти работы привлекали бездетных женщин, подростков и стариков, это называлось: трудовой фронт. Мобилизация в ряды Вооруженных сил, ополчения и на трудовой фронт обескровила села, поэтому для сбора урожая в колхозы стали массово привлекать школьников.

Осенью 1941 года в городе Кунцево разместилась воинская часть № 9903. «Диверсионное отделение Разведотдела» штаба Западного фронта, или «Центральная разведывательно-диверсионная школа при ЦК ВЛКСМ». Первоначально в/ч №9903 представляла собой группу офицеров из семи человек во главе с полковником Андреем Ермолаевичем Свириным. Все тактическое руководство поручили майору Артуру Карловичу Спрогису, кадровому разведчику, работавшему сначала связным у Рихарда Зорге, а потом, уже самостоятельно, в Испании.

В первую очередь необходимо было решить вопрос о наборе желающих. А.К. Спрогис надеялся получить хотя бы 200 заявок от комсомольцев и был потрясен, когда количество откликнувшихся на призыв составило почти 3000 человек. В результате предварительного отбора в партизанскую школу было зачислено около двух тысяч добровольцев. Более половины из

них — девушки в возрасте от 17 до 20 лет. Учили их по ускоренной программе. Весь курс «диверсионных наук» занимал 3 дня: стрельба из винтовки и пистолета, метание гранат, бесшумное снятие часового, ориентирование на местности, минирование дорог, способы подрыва мостов...



Майор Артур Карлович Спрогис

А.К. Спрогис сумел в кратчайший срок перестроить работу части, подготовить ее к более масштабным, активным и решительным действиям в тылу противника. Всего в период Битвы за Москву и последующего контрнаступления Красной Армии в/ч 9903 подготовила и направила в немецкий тыл свыше 45 разведывательно-диверсионных отрядов. Было совершено 86 «выходов» за линию фронта для боевых и разведывательных действий в тылу противника.

В декабре 1942 года в/ч №9903 в полном составе была переведена в распоряжение разведуправления Генерального штаба Красной Армии. Одними из самых известных выпускников стали Зоя Космодемьянская, Елена Колесова, Иван Баннов, Никита Дронов, Григорий Линьков, Наталья Ковшова, Мария Поливанова. Всем им было присвоено звание Героя Советского Союза, а Вере Волошиной — Героя России. Более 500 человек были награждены орденами и медалями СССР.

История военной части №9903 страшна: из личного состава погибли 951 человек, то есть почти каждый второй. В их числе: замучены в гестапо — 12 человек; повешены, расстреляны, сожжены заживо — 18 человек; погибли при десантировании или переходе линии фронта — 13 человек; погибли при миниро-



30 марта 1943 года. Девушки военнослужащие полка Крыловой

вании шоссе и железных дорог — 7 человек; подорвались на минах — 4 человека; пропали без вести — 348 человек.

Наталья Венедиктовна Ковшова (26.11.1920 – 14.08.1942) родилась в Уфе. В 1940 году окончила московскую школу № 281, работала в тресте организации авиационной промышленности «Оргавиапром» и готовилась поступать в МАИ, чтобы связать свою жизнь с самолетами.

Ее отец и дядя воевали в Гражданскую войну, первый за поддержку Троцкого и принципиальную партийную позицию получил срок и отбывал его в ГУЛАГе, второй с почестями похоронен у Кремлевской стены. В своей семье Наталья получила горячую поддержку, когда сказала, что собирается на фронт.

В августе 1941 года она прошла ускоренные курсы снайперов ОСОАВИАХИМа, получив военную специальность. Ей было всего 20 лет. Ее подруге по работе, с кото-

рой инженерные кадры «рабочей ко-сточкой» тогда считалось идеологически верным.

Работая в авиапромышленности, девушки могли рассчитывать на «бронь» и эвакуацию, но обе записались в рабочий батальон ополчения. Командир полка Станислав

уничтоженных гитлеровцев на десятках. Наташа, отправляя письма родным и друзьям, просила писать и Маше, чтобы подруге было веселее воевать. Из письма Поливановой: «На фронте у снайперов горячая пора. Вместе с Наташей охотимся в лесу за фашистскими

**Улица Наташи Ковшовой была основана в 1940 году, во время постройки рабочего поселка Очаково, с 1945 года называлась улицей Александра Матросова. 6 мая 1965 года, в честь 20-летней годовщины победы в Великой Отечественной войне, была переименована в честь Героя Советского Союза, снайпера Натальи Ковшовой.**

Довнар, увидев молоденьких девчонок в ватниках не по размеру, пообещал себе при первой возможности отправить их в тыл.

А уже через год в представлении к награде на Марию Поливанову было записано: «В бою под деревней Великуша Маша Поливанова, под ураганным минометным и ружейно-пулеметным огнем противника, вынесла с поля боя тяжело раненого командира полка майора Довнар».

Наталья и Мария превратились в тандем снайперов, который регулярно пополнял свой счет. Ковшова и Поливанова вели счет

«кукушками». Мы выслеживаем их и истребляем. Мне с Наташей часто приходится выдерживать поединок с вражескими снайперами...»

В последнем бою, уничтожив более 40 вражеских солдат, обе девушки, чтобы не попасть в плен к фашистам, подорвали себя и окруживших врагов. В феврале 1943 года Указом Президиума Верховного Совета СССР Наталья Ковшова и Мария Поливанова, первыми среди девушек-снайперов, были посмертно удостоены звания Героя Советского Союза.

Продолжение следует.

Узнать больше об истории Кунцево вы можете на краеведческих экскурсиях клуба «Кунцево. Живая история» <https://vk.com/kraeved.kuntsevo>.

рой они вместе учились стрелять, Марии Поливановой — и вовсе 18.

Мария Семеновна Поливанова (24.10.1922 – 14.08.1942) родилась в деревне Нарышкино Алексинского района Тульской области в семье рабочего. По характеру Маша была полной противоположностью Натальи — тихая, почти незаметная, даже робкая девочка. После окончания средней школы она успела поработать на фабрике, а затем ее выдвинули на работу в «Оргавиапром» — укреплять московские



Н. Ковшова и М. Поливанова

# Молодежная палата — важный опыт для будущего



— Кирилл, что такое Молодежная палата, как и для чего она создавалась?

— Молодежная палата района — участник проекта «Молодежный парламент Москвы», который существует более 15 лет. Он объединяет 132 молодежные палаты всех районов столицы. Тысячи молодых людей участвуют в политической, социальной и культурной жизни города, своего района, реализуя значимые проекты. В нашей команде собралась самая крутая, активная, идейная и творческая молодежь Кунцево.

— Кто может стать членом Молодежной палаты?

— В основной состав Палаты можно войти с 18 до 30 лет. Резервистом можно стать с 16 до 28 лет. Членами и резервистами Молодежной палаты района могут быть граждане РФ, зарегистрированные и фактически проживающие в Кунцево, осуществляющие трудовую деятельность на территории нашего района.

— Каковы основные цели и направления деятельности Вашей команды?

— Мы молодые парламентарии района Кунцево. В нашу деятельность входит объединение молодежи Кунцево, создание новых идей по улучшению и развитию нашего района; организация различных мероприятий. Также мы создаем прекрасные и теплые воспоминания, обретаем полезные навыки и знакомимся с новыми и интересными людьми!

— Скажите, лично Вы почему решили вступить в ряды молодых парламентариев?

— Я присоединился к проекту в 2021 году. Для меня это важный опыт для будущего: возможность поработать в команде, пообщаться с

Сегодня все чаще на улицах района, на общественных, культурно-досуговых мероприятиях, субботниках, патриотических акциях, встречах с жителями можно увидеть юношей и девушек с надписью на одежде: «Молодежный парламент». Во все времена было принято критиковать современное поколение, говорить: «Молодежь нынче не та...» или «Вот в наше время...».

Но это точно не про ребят из Молодежной палаты района Кунцево. Чтобы не быть голословными, мы решили задать несколько вопросов лидеру команды — председателю Молодежной палаты района Кунцево Кириллу Плесовскому.

единомышленниками, развивать свои лидерские качества. Это отличная возможность не только для личного развития, но и для создания своей собственной сети полезных связей. Ну а главное: я люблю свой район, хочу сделать жизнь своих соседей яркой и интересной, привнести что-то новое в привычный круговорот городских событий...

— Что-то удалось уже сделать? Расскажите о самых значимых и интересных делах.

— Да, безусловно удалось. За время работы в молодежном парламенте мы реализовали несколько по-настоящему значимых проектов. Один из них — «Тепло родного дома». Это социально-патриотическая инициатива, в рамках которой мы собирались вместе с активными жителями, в том числе бабушками и мамами, и вязали теплые носки для наших ребят — участников СВО. Это не просто помощь, это настоящий

акт заботы и поддержки. Каждая параносков — это частичка душевного тепла, которую мы отправляем тем, кто сейчас защищает нашу страну. Проект стал объединяющим — к нему присоединились школы, волонтеры, жители Кунцево разных поколений.

Кроме того, мы проводим регулярные активности для молодежи: организовывали районный квест ко Дню России, экологические суббот-



ники, кинопоказы под открытым небом в теплое время года. Весной при поддержке местной администрации мы провели акцию по озеленению дворов — высаживали деревья и кустарники во дворах вместе с жителя-

ми между всеми аспектами жизни и не потерять чувство своей значимости. Не бойтесь делегировать задачи — непрерывный героизм истощает мотивацию.

— Как проводите свое свободное время, чем увлекаетесь?

— В свободное время стараюсь интересоваться общественными проектами, урбанистикой, люблю изучать, как можно сделать городскую среду комфортнее. Читаю нон-фикшн, биографии лидеров, политиков и общественных деятелей — стараюсь учиться у лучших. Также мы с коллегами из Молодежной палаты частенько собираемся играть в баскетбол.

— 28 июня мы традиционно отмечаем День молодежи. Что бы



ми. Было приятно видеть, как люди сплоченно участвуют в улучшении среды вокруг себя.

Также сейчас хотим развивать направление под названием «Диалог поколений» — устраиваем встречи с ветеранами, краеведами, активными пенсионерами района. Это помогает не только сохранить историческую память, но и наладить настоящее человеческое общение между молодыми и старшими.

Наша цель — сделать Кунцево районом, в котором каждому хочется жить, участвовать в жизни сообщества и чувствовать, что он может на что-то повлиять. Думаю, нам это удастся.

— По сути Вы — руководитель коллектива, с какими сложностями приходится сталкиваться?

— Если будешь контролировать себя, сможешь достойно руководить. Сложность в том, чтобы найти баланс

Вы пожелали молодежи нашего района, своим коллегам по общественной деятельности?

— Представителям нашей молодежи хочу пожелать, чтобы они были активными и инициативными, не боялись проявлять себя, приходили к нам со своими идеями. Достигайте своих целей, претворяйте свои мечты в жизнь и не отступайте перед трудностями. Коллегам хочу пожелать терпения, позитивного настроения и новых интересных проектов.

Если тебе от 16 до 30 лет, и ты хочешь вступить в нашу Палату — заполняй анкету на сайте [dk.mos.ru](http://dk.mos.ru).

Любые предложения вы можете оставить в сообщениях нашего сообщества или написать администраторам группы. Скорее подписывайся и следи за нашими новостями! В Контакте #МПКунцево.

ЛЮДИ НАШЕГО РАЙОНА

**Знакомьтесь: наш с вами земляк, кунцевчанин, обычный человек, обычная биография, но...**

## Про сильных духом...



Александр, его родных и близких с этим событием. Желаем здоровья, оптимизма, творчества!

Такие люди, как Александр, вдохновляют нас своим трудом и упорством на пути к достижению своих целей. Предлагаем нашим читателям познакомиться с некоторыми поэтическими произведениями Александра. Они — как небольшие зарисовки из нашей жизни.

Александр Игнатов родился в 1955 году в Москве. После окончания школы поступил в ПТУ, далее был призван в армию, отслужив, женился. Продолжил учебу в техникуме, но окончить не успел. В 1982 году получил травму позвоночника, с тех пор является инвалидом I группы.

Даже трудно себе представить, что чувствовал молодой человек, который в 27 лет оказался прикованным к постели. Но Александр не сдался, нашел в себе силы и реализовал себя в творчестве: он пишет стихи, ведет авторские страницы в социальных сетях, общается с читателями, одним словом — живет! В этом году он отметил свое 70-летие! Мы от души поздравляем



**Уважаемые читатели, мы уверены, что творчество Александра Игнатова не оставит вас равнодушными, его поэзия наполнена любовью к жизни, самым простым ее проявлениям. Приглашаем вас на авторскую страницу Александра на сайте стихи.ру, где вы сможете регулярно знакомиться с новыми произведениями поэта, оставлять свои отзывы: <https://aleksandr-ignatov.stihirus.ru>**

**Это подвиг Ваш, солдаты**  
Не забыть сражений даты,  
В память врезаны навек.  
Это подвиг Ваш, солдаты,  
Помнит русский человек.  
Не пришло домой немало,  
Всех уже не перечесть.  
Много без вести пропало,  
Но они хранили честь.  
Шли вперед и погибали,  
Не жалели жизнь свою.  
Землю нашу защищали,  
От врагов храня в бою.  
Это подвиг Ваш, солдаты,  
В память врезаны навек.  
Не забыть сражений даты,  
Помнит русский человек.

**Как вкусно пахнет из печи**  
Как вкусно пахнет из печи,  
Нет лучше в мире аромата.  
Пекут с утра в ней калачи,  
Пора позавтракать, ребята.  
Уже широкий стол накрыт,  
И самовар ворчит, вскипая.  
Он словно зеркало блестя,  
Нам выпить чая предлагая.  
Уселись все: и стар, и мал,  
У печки бабушка колдует.  
Она достойна всех похвал,  
Сейчас нас чем-то очарует.  
К столу подходит от печи,  
Несет нам чудо-угощение.  
Как вкусно пахнут калачи,  
Вот это будет объеденье...

**Красота, как на картинке**  
В лес шагаю по тропинке,  
Погулять я в нем хочу.  
Красота, как на картинке,  
Лучше вряд ли разыщу.  
Здесь уютно и прохладно,  
Слышу птичьи голоса.  
Как звучат они приятно  
И взмывают в небеса.  
Ветерок с листвою играет,  
Заплутав среди ветвей.  
Только вскоре их бросает,  
Ветру в небе веселей.  
Красота, как на картинке,  
Прогуляться там хочу.  
В лес шагаю по тропинке,  
Нет забот, и не грущу...

**Отжила свое свеча**  
За окном уже светлеет,  
Отжила свое свеча.  
Будет утро — и доглотит,  
Свет последний источа.  
Вот уже зари полоска,  
Украшает небосвод.  
Остывают капли воска,  
И сейчас свеча умрет.  
Дотянула до рассвета,  
Тут горела со вчера.  
Отдавая крохи света,  
Отгореть уже пора.  
Будет утро — и доглотит,  
Отжила свое свеча.  
Вот уже заря алеет,  
Капли света источа...

ЛЮДИ НАШЕГО РАЙОНА

### Участковые района Кунцево и территории их обслуживания

УПП № 14 Рублевское шоссе д. 81, корп. 2	Адм. уч. № 52 (вакансия)	старший лейтенант полиции Хамутовский Еремей Евгеньевич 8-999-010-69-97	ул. Рублевское шоссе д. 12; 12 к. 1 (стр. 2); 14 корп. 1 (стр. 2), 2, 3; 16 корп. 1, 2, 3, 4; 18 корп. 1 (стр. 2), 2; ул. 1-я Крылатская до д. 16 к. 2 по ул. Рублевскому шоссе; ул. Рублевское шоссе д. 18 корп. 3; 20 стр. 4; 20 корп. 1 (стр. 3), 2, 3; 22 корп. 1 (стр. 2), 2; 24 корп. 1, 2, 3, 4, 5; 26 корп. 1 (стр. А, Б), 2, 4; 26 корп. 3 (стр. 2,4); 26 стр. 8; ул. 1-я Крылатская от д. 18 корп. 3 до д. 26 корп. 4 по ул. Рублевское шоссе; ул. 2-я Крылатская
УПП № 15 ул. Советская, д. 11 «А»	Адм. уч. № 53	майор полиции Арсентьев Станислав Владимирович 8-999-010-70-05	ул. Василия Ботылева д. 1 (стр. 2, 3, 4, 5, 5 А, 6, 7, 8, 12, 13, 13 А, 14, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 38, 40, 41, 42, 43, 48, 49, 51, 52, 53, 54, 55, 62, 63, 66, 70, 71, 73, 74, 76, 78, 88, 91, 92, 94, 105, 109, 119, 131, 133, 135, 137, 138, 139, 142, 148); 2; 4 (стр. 2); 6 (стр. 2); 8 (корп. А); 9 (стр. 4); 11; 13; 15; 17; 19; 21; 23; 25 А; 29 А; 31; 33; 37 (стр. 2); 41; 43 (стр. 2); 45; 52; ул. Советская д. 2 (корп. А); 5; 7 (стр. 2); 9 корп. А; 11 (корп. А); 13 (корп. 2); 13 стр. 2; 15 (корп. А); 24 стр. 1; 26; 28; 30;
			ул. Обводное шоссе д. 1; 2; 3; 4; 5; 6; 7 (стр. 2, 3); 8; 9; 10 (стр. 2); ул. Набережная д. 2 (корп. А); 4 стр. 2; 5; 6; 7; 8 (стр. 3); 9; 11; 13; 15; 15 корп. 1 стр. 3; 17; 19;
			ул. Рублевское шоссе д. 143 (стр. 4, 11); 151 корп. 1 (стр. 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9), 2 (стр. 4), 3 (1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 12, 14, 15, 17, 18, 19, 20, 21, 22), 4, 5, 6; Рублевское кладбище; отдельная площадка конезавода. МКАД 60-км
УПП № 15 ул. Советская, д. 11 «А»	Адм. уч. № 54 (вакансия)	старший лейтенант полиции Мосягин Артем Дмитриевич 8-999-010-69-90	ул. Новорублевская д. 1; 2; 2 корп. 1 (стр. 2, 3); 3; 4; 5; 6; 7; 8 (стр. 2); 9; 11; 13; 14; ул. 2-я Новорублевская д. 1; 3; 4 (корп. А); 5; 6; 7; 8 (стр. 2); 9; 10; 11; 13 корп. А; 15 корп. 1, 2, 3 (стр. 3); ул. Новолучанская д. 5 (стр. 2, 3); 7; 7 корп. 1 (стр. А, Б); 10 (стр. 2, 3); 11; 13 – 13 корп. А стр. 2, 3, 11; 15-17 стр. 1, 2, 13; 18 – 20 – 20 корп. А стр. 1, 4, 13; 19; 21; 22 стр. 1, 3; 24 (стр. 4); 26 (стр. 1, 2); 28 (стр. 2); 32; 34 (стр. 3); 36 (стр. 3); 38 стр. 1, 10; ул. Василия Ботылева д. 12; 14; 14 корп. 2 стр. А; 16; 18 стр. 3; 20 стр. 1, 2; ул. Старолучанская д. 29 корп. А; 35; 46; 48 стр. 2; 64 (корп. А); ул. Москворецкая д. 7; 8; 9 (стр. 3); 10; 11;
			ул. 1-я Мякининская д. 6; 8; 10 стр. 1, 2; 12; 14; 16; 18; 22; 24; 26 (стр. 2); 28 (стр. 2); 30; 32; 34 (стр. 15); 38; 40 (корп. А); 42; ул. 2-я Мякининская д. 1; 3 (корп. А); 5 (стр. 2); 7; 8; 9; 10; 11; 12; 13; 14; 15; 16; 17; 18; 19 (корп. А); 20 (корп. А); 22 (стр. 1, 2); 24; 25; 27; 28-30 стр. 1; 29 (стр. 3, 9, 10); 31; 33; 34 (стр. 6); 35; 36; 37; 38; 40; 42; 43; 44; 45; 46 (стр. 13); 47; 48; 50 корп. А стр. 1, 2; 52; 56-58 стр. 1; 60 (стр. 2); 62; 64; 66; 68; 70/4 стр. 2; ул. 3-я Мякининская д. 1; 2 – 4 стр. 1; 3; 5; 6; 7; 8; 10 (стр. 2); 10 корп. А; 11; 12; 13; 14; 15; 16; 17; 18 (корп. А); 19; 20 (корп. А); 21 (корп. А); 22; 23; 24; 26 (корп. А); 28; 30 (корп. А); 32 (корп. А); 34/12; ул. 4-я Мякининская д. 1; 3; 4; 5; 8; 9; 11; 13; 14; 15; 16 (корп. А); 17; 19; 21 (стр. 7); 23 стр. 1; 25 (стр. 1, 5, 7); 27; ул. 5-я Мякининская д. 1; 2; 3; 4; 5; 6 – 8 стр. 1; 7; 9; 10; 11; 12; 14 (стр. 2); 15; 16; 17; 19; 21; 29; 31 – 35 стр. 1, 2; 37; 39; 43; 45 – 47 стр. 2; 49; 55; КВАРТАЛ № 100, д. 1, кор. 1, 2, 3/1, 3/2, 3/4, 3/5, 3/6; д. 4; д. 7 (стр. 1); д. 9 (стр. 1) 22-км Новорижского шоссе, вл. 1;

**ЛЕТО В МОСКВЕ**

ПРОЕКТ МЭРА МОСКВЫ

МОЙ РАЙОН

### Приходите на площадки фестиваля

**Бесплатно на площадках работают VR-аттракционы, игровые автоматы, прокат детских электромашинок, организованы спортивные зоны для досуга на свежем воздухе (мини-гольф, площадки для игры в петанк, сабсоккер и пр.).**

**По будням (кроме понедельника) с 17 часов, а по выходным с 10 утра вас ждет насыщенная программа: бесплатные мастер-классы для детей, спортивные соревнования, театральные представления, познавательные лекции, концерты, шоу-программы и многое другое.**

### Адреса площадок на Западе Москвы:

**Большая Филевская ул., д. 9**  
(Детский парк «Фили»)

**Лукинская улица, д. 12, корп. 1**  
(Сцена)

**Осенний бульвар, д. 6**  
(Сквер на Осеннем бульваре)

**Нежинская улица, д. 11**  
(Сквер Анны Герман)

**График работы:**

вторник - четверг с 12:00 до 20:00  
пятница с 12:00 до 22:00  
суббота с 10:00 до 22:00  
воскресенье с 10:00 до 20:00



Описание каждой площадки округа и расписание мероприятий доступно по QR-коду

## Культурный центр «Рублево» приглашает

*Лето — прекрасная пора, время отпусков и отдыха. Лето — это маленькая жизнь, и прожить его нужно так, чтобы потом было о чем вспомнить долгими зимними вечерами! Вы хотите провести лето разнообразно? В городе для этого организовано множество интересных мероприятий.*

На протяжении трех летних месяцев каждую пятницу вечером с 18:00 на площади КЦ «Рублево» будет проходить культурно-развлекательная программа для всех желающих.

Для любителей активного образа жизни КЦ «Рублево» подготовил творческие мастер-классы, викторины, конкурсы, фотозоны для летних снимков, игры, квесты, концерты, танцевальные программы.

Для детей в дни летних каникул КЦ «Рублево» проводит увлекательные и познавательные летние интенсивы по современной хореографии, хореографии K-POP, вокальные мастер-классы, занятия по актерскому мастерству и еще много интересного. У родителей есть прекрасная возможность подарить своему ребенку классный отдых, который станет для детей временем открытий и поможет провести лето с пользой!

Все лето жителей нашего района ждет насыщенная, интересная культурно-развлекательная программа. И каждый сможет выбрать для себя занятия по душе.

**Ждем Вас в КЦ «Рублево» по адресу:**

**Ул. Василия Ботылева, д. 43.**

**Справки по телефону: 8 (499) 727-18-73**

**Проведите лето в Москве и получите максимум впечатлений!**

## На прием к депутату Государственной Думы



### Как часто депутаты встречаются с избирателями?

Депутат в соответствии с ФЗ «О статусе члена Совета Федерации и депутата Государственной Думы» должен «рассматривать обращения избирателей, лично вести прием граждан в порядке и сроки, которые установлены Регламентом, но не реже чем один раз в два месяца, проводить встречи с избирателями не реже чем один раз в полгода».

### А есть ли график? Как записаться?

Прием граждан депутат Государственной Думы Евгений Георгиевич Попов, избранный по избирательному округу №197 (Кунцевский — город Москва), проводит по предварительной записи.

#### Первый вариант:

записаться на официальном сайте Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации: <http://duma.gov.ru/duma/persons/1055973/> и на сайте: <https://popov2026.ru/>.

#### Второй вариант:

в Западном административном округе адрес приемной депутата Е.Г. Попова: г. Москва, ул. Кастанаевская, д. 51, корп. 1, телефон: 8(985)179-03-43, электронная почта: [popov@okrug197.ru](mailto:popov@okrug197.ru).

## Коррекция детской дисграфии

*Нередко родители школьников сталкиваются с серьезной проблемой. Ребенок может вполне хорошо справляться с математикой и другими предметами, но при этом у него ужасный почерк, а в упражнениях по русскому множеству ошибок, даже если он добросовестно учит правила...*

Ребенок может путать похожие буквы, пропускать или переставлять их, не слышать звуки речи и терять ударения. Эти ошибки указывают на наличие у него дисграфии.

**Дисграфия** — это специфическое нарушение письма, которое проявляется в виде трудностей в правильном написании слов, а также в нарушении графических навыков.

### Различают три основных типа дисграфии:

- **Моторная.** Этот тип характеризуется проблемами с мелкой моторикой, что затрудняет правильное формирование букв и слов.
- **Оптическая.** Для этого типа дисграфии характерны сложности с обработкой визуальных сигналов, поступающих в мозг. Из-за этого искажается восприятие текста.
- **Акустическая.** При такой дисграфии нарушается слуховое вос-



приятие. Ребенок плохо распознает некоторые звуки, например шипящие и свистящие, и путает их при письме.

### Как решить проблему:

**Регулярно заниматься с логопедом.** Специалисты используют методики для развития фонематического слуха, улучшения моторики и обучения правильному написанию.

**Развивать у ребенка мелкую моторику рук.** Лепка из пластилина, рисование и игры с мозаиками значительно улучшат графические навыки.

**Уделять внимание психологическому состоянию ребенка.** Под-

держка со стороны родителей и учителей может помочь снять напряжение и повысить уверенность в своих силах.

Дисграфия не влияет на интеллектуальные или творческие способности ребенка, но с проблемой необходимо работать. Выявление дисграфии у младших школьников особенно важно, ведь при правильно подобранной методике коррекции ее можно эффективно контролировать. Такие дети смогут научиться писать и не будут отставать от сверстников.

Валентина Тарасова,  
учитель-дефектолог особого  
семейного центра «Дом Детей».

## Профилактика укусов насекомых в летний период

*Лето — время, когда дети проводят много времени на улице, гуляют, катаются на велосипедах и играют в парке. Однако с теплом приходят и насекомые, которые могут причинить серьезный дискомфорт.*

Давайте разберемся, как защитить ребенка от укусов насекомых.

**Одевайте ребенка правильно.** Насекомые, например комары, предпочитают темные цвета, поэтому лучше носить светлые вещи.

Если вы планируете прогулку по лесу или пикник, то лучше выбирать одежду с длинными рукавами и брюками. Это создаст дополнительный барьер для укусов.

**Используйте репелленты.** Перед выходом на улицу можно использовать специальные средства, которые отпугивают насекомых. Обязательно читайте инструкцию и уточните, подходит ли средство для детей.

Если ребенок сильно потеет или искупался, нужно обновлять репеллент.

**Будьте осторожны с местами обитания насекомых.** Старайтесь не находиться с ребенком в местах, где много цветов или стоячей воды,



так как там может быть много комаров.

**Следите за окружающей средой.** Старайтесь не оставлять мусор и еду в месте пребывания ребенка, не создавайте условий для размножения насекомых.

Если у вас дома много растений, то следите за чистотой и проветривайте помещения, чтобы не было застоя воздуха.

Если ребенка все же укусили, не паникуйте! Вот что можно сделать. Не давайте ребенку расчесывать ранку! Это только ухудшит ситуацию. Поместите место укуса под холодную воду или приложите к нему лед. Это по-

может уменьшить зуд и покраснение. Используйте средства, снимающие воспаление и зуд, предварительно убедившись, что они подходят для детей.

Профилактика укусов насекомых летом — это важно! Используя простые советы, ваша семья сможет наслаждаться временем на улице, не беспокоясь о комарах и других насекомых. Берегите себя и своих близких, и хорошего вам лета!

Наталья Панова,  
начальник медицинской службы  
особого семейного центра  
«Дом Детей».